



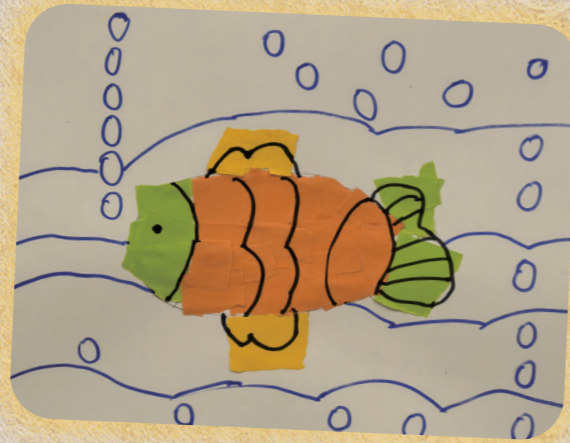
欣悅坊

悅 · 讀

2025 年 4 月 至 6 月



悅玩越開心小組會員作品



心培計劃學員及悅玩越開心小組會員作品

目錄

頁數	內容	頁數	內容
p.1	欣悅「藝」賞	p.11-12	特殊學校離校生專隊
p.2	目錄、個人資料私隱條例	P.13	心培計劃
p.3	中心簡介及 SQS 精明眼	p.14-21	活動宣傳
P.4	中心資訊	p.22-24	活動時間表
p.5	同工動向及樂悠咭	p.25	暑期託管報名表
p.6	培訓殘疾人士外傭試驗計劃	P.26	託管服務報名及繳費程序
p.7	有團伙 @ 照顧者共融計劃	p.27	託管服務報名時序
p.8	國際功能、殘疾和健康分類系統 (ICF)	p.28	WhatsApp 廣播同意書
p.9	治療師專欄 - 感覺綜合知多少	P.29	活動報名須知
p.10	區區食玩買 - 藍地水塘	P.30	活動報名表

個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。如閣下反對本會將閣下的個人資料作上述之用途，請致電 2191 3138 或電郵至 cheerfulplace@cfsc.org.hk 聯絡本會。在未有收到閣下通知反對使用閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設閣下不反對本會繼續使用閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲閣下的另行通知為止。

中心簡介

基督教家庭服務中心欣悅坊 - 地區支援中心 (觀塘東) 致力為殘疾人士 (除精神復原人士外) 提供一站式社區支援服務, 藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

服務區域: 住址位於觀塘東 (翠屏邨、寶達邨、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等)。

服務對象: 殘疾人士、其家屬或照顧者, 以及公眾人士。

由即日起, 新會員申請成為中心會員將根據以下時限安排面談, 本區會員將於收到轉介表後 1 個月內進行面談評估; 非本區會員將於收到轉介表後 3 個月內進行面談評估。

另外, 亦鼓勵非本區會員可到所屬本區 DSC 使用服務。附上全港各區 DSC 地址及電話, 歡迎查閱。



全港各區 DSC 地址及電話

個案管理服務

為會員及照顧者提供個案管理服務, 包括評估需要、制訂計劃、輔導及服務轉介。

言語治療服務

為會員及照顧者提供諮詢、吞嚥及溝通能力評估, 並按個別需要及能力提供訓練。

託護服務

為會員提供陪診接送或家中看顧服務。

服務費用: 每小時 \$33

服務時段: 星期一至日

服務時間: 上午 9:00 至晚上 7:00

嚴重殘疾人士日間照顧服務

為 15 歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘的會員, 提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動。

服務費用: 每日 \$61 或每月 \$1002

(兩種收費皆包午膳費用)

(車費每程 \$10.00)

服務名額: 每天 5 名

專職治療服務

為居住在社區的會員, 按個人需要在中心進行物理治療及職業治療, 並提供家居及工作環境的改裝服務, 以減少環境造成的障礙, 提高其獨立生活能力。

服務費用: 免費 (在中心進行治療)

每次 \$52 (上門進行治療)

臨床心理學家服務

為自閉症譜系障礙或有挑戰性行為的會員, 提供諮詢輔導及治療服務, 並為會員及照顧者提供講座小組及家庭教育。

恆常託管服務

為會員提供中心託管, 小組活動及消閒活動。

服務費用: 每小時 \$5 (午膳費用每餐 \$36)

備註: 每月的 10 日至 17 日接受下一月託管服務的報名。

離校生專隊

為特殊學校的離校生及其照顧者提供早期介入服務, 及額外關顧及支援服務, 以協助他們順利從學校過渡到社區生活。

SQS 精明眼

服務標準的內容請參閱中心可供借閱的資料套

標準 1

服務單位確保製備說明資料, 清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式, 隨時讓公眾索閱。

標準 3

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

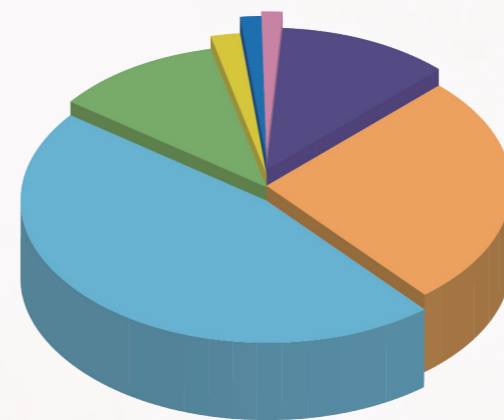
標準 2

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準 4

所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

2025 年 1 月會員的殘疾類別分佈



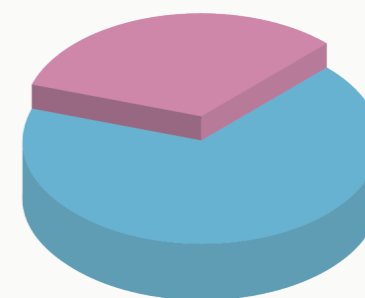
自閉症譜系障礙	智力障礙	肢體傷殘	精神復原	視力障礙	聽力障礙	其他
192	308	81	10	13	8	78

* 一位會員可能多於一種殘疾狀況

中心資訊

- 自閉症譜系障礙 192
- 智力障礙 468
- 肢體傷殘 81
- 精神復原 10
- 視力障礙 13
- 聽力障礙 8
- 其他 78

2025 年 1 月會員的男女比例人數

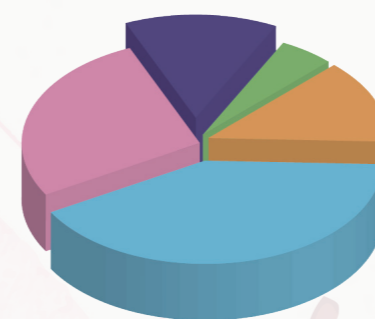


- 男 280
- 女 126

男	女
280	126

共 406 人

2025 年 1 月會員的年齡分佈



- 6-14 歲 54
- 15-29 歲 166
- 30-44 歲 110
- 45-59 歲 56
- 60 歲或以上 20

6-14 歲	15-29 歲	30-44 歲	45-59 歲	60 歲或以上
54	166	110	56	20

共 406 人

同工 動向



高級文員 曾國璣

經理 盧德健已於 1 月離職。
社工 林璟鴻已於 3 月離職。

Hello 大家好~我叫 Annie, 係新入職嘅高級文員, 好有幸加入愛心滿滿嘅欣悅坊, 嚟緊嘅日子願大家多多接納, 希望我可以與同工們建立良好和睦愉悅嘅拍檔關係, 各展能力服侍社區。
★ 祝福大家福杯滿溢、身體健康、生活美滿!



60+ 香港居民 (包括合資格殘疾人士)

2024年8月25日起

必須使用**樂悠咭**
享用**\$2乘車優惠**

未滿60歲的合資格殘疾人士可繼續使用已加註「殘疾人士身分」的個人八達通享用\$2乘車優惠, 毋須換咭

出行樂悠悠 換咭係時候



培訓殘疾人士外傭 試驗計劃

目標

- 教授外傭照顧殘疾人士的基本知識和技巧;
- 透過提升外傭照顧技巧, 減低殘疾人士健康風險

對象

獲聘請將會或現正照顧殘疾人士之外傭
(本區會員優先申請)

內容

4小時必修課程 + 2小時選修課程
(由專業人士教授)

授課語言

英語或廣東話

費用

全免

致電2191-3138 與 欣悅坊地區支援中心(觀塘東)
當值社工查詢



有團伙@照顧者共融計劃

花藝創作工作坊

日期：2025年2月24日-5月23日
(逢星期一及五 共21節)

時間：上午10:00-12:00

內容：包括不同花藝創作，例如乾花茶包、浮游花、擴香石、花盆花畫、香薰蠟燭、乾花相架、苔蘚微景觀

市集小組

日期：2025年5月30日-7月11日
(逢星期一及五 共15節)

時間：上午10:00-12:00

內容：介紹設置市集攤位的資訊及包括不同手工藝創作，如熱縮片飾物、UV膠飾物、拓染布、雲彩植物樽、乾花擴香石等。

報名表格



Facebook



Instagram



地點：欣樂活動室(805D室)

地址：九龍觀塘福塘道4號

啟能綜合康復服務大樓8樓

對象：殘疾人士照顧者

名額：每組12人

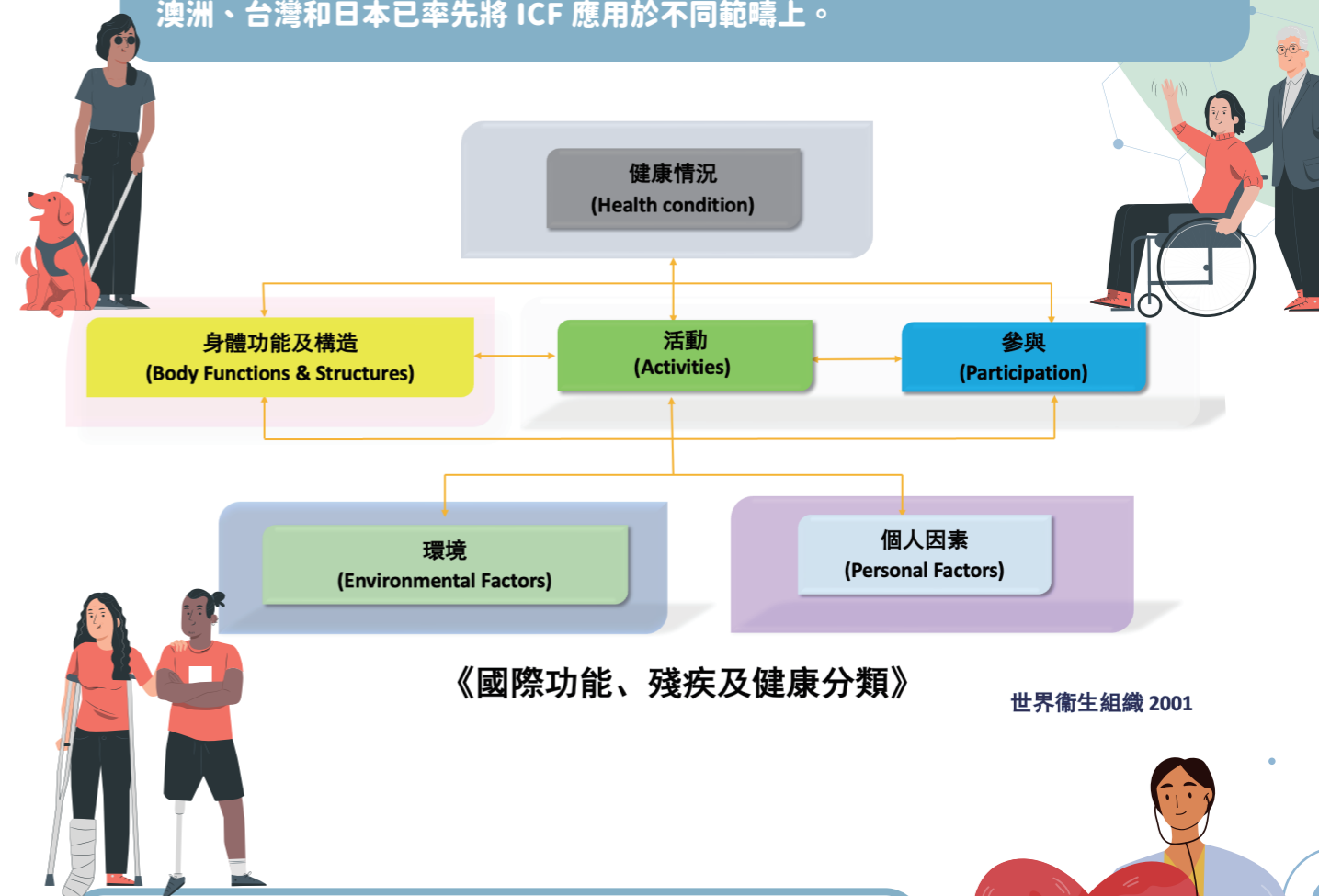
費用：全免

查詢電話：2191 3138/曾姑娘或鄧姑娘

國際功能、殘疾和健康分類系統 (ICF)

2001年，世界衛生組織(WHO)推出了國際功能、殘疾和健康分類(International Classification of Functioning, Disability and Health, 簡稱ICF)，目標是提供統一和標準的語言和框架以描述健康狀況及與健康有關的狀況。

ICF的框架強調個人健康狀態不但要從醫學角度考慮(如身體功能和結構)，亦需同時考慮其社會方面的因素(如活動和參與、環境因素等)。ICF是一個跨文化、年齡和性別的分類系統，適用於不同的復康治療、服務和政策上。亞太地區中，中國、澳洲、台灣和日本已率先將ICF應用於不同範疇上。

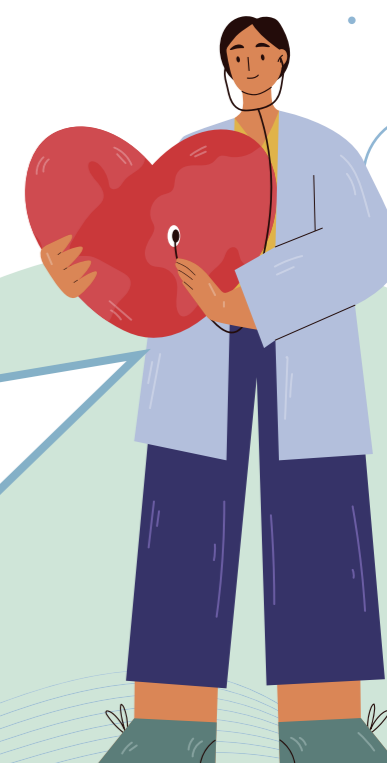


《國際功能、殘疾及健康分類》

世界衛生組織 2001

為鼓勵ICF系統得以在香港廣泛應用，聯會於2024年成立「《國際功能、殘疾和健康分類》統一評估工具工作小組」，成員共有超過20間復康機構。聯會期望可透過ICF框架及編碼，與專職醫療團隊及相關人士共同製作一套共通語言的評估工具，以確保服務到位及提供適切的支援。

資料來源：香港復康聯會網頁



感覺統合知多少?

感統問題是什麼・生活層面影響多

什麼是感覺統合?

1. 感覺輸入



「感覺統合」簡稱「感統」，指腦神經系統將不同的感覺訊息包括視覺、聽覺、觸覺、前庭平衡感覺、本體感覺、味覺及嗅覺整合成有用的資料，使孩子能藉這些資料認識四周環境及自身的需要，從而引發切合環境需要的適應性反應包括：情緒控制、身體協調、動作計劃、組織能力、專注力及自信心等，這些反應均為影響孩子在自理、學習及遊戲上的整體表現。

為什麼孩子會感覺統合失調?

感覺統合障礙，或稱為感覺統合失調，意思是神經系統無法正常接受外來刺激並且給予適當回應。感覺統合問題可能是過度敏感也可能是敏感度過低。例如孩子若對觸覺過度敏感，可能對他人的肢體碰觸會有強烈反應，若對觸覺敏感度過低，則可能有持續追求不同刺激的表現，例如咬指甲。部分孩子可能因前庭覺問題，而有坐不住、衝動、分心或學習困難等類似過動症狀。

感覺統合失調的明確原因目前尚未明朗，沒有發現明確的神經發展或大腦神經整合的病灶。有一說法是現代孩子的生活空間侷限、接受的環境刺激較少，也跟家長過度保護有關。

醫學界目前認為感覺統合失調不是一個單一疾病，而是會發生在許多兒童發展疾患的失能，常見於自閉症譜系障礙 (autism spectrum disorder)、注意力不足過動症 (attention deficit hyperactivity disorder)、發展協調障礙 (developmental coordination disorder) 的孩子。

感統治療的作用

職業治療師會按不同孩子的感統功能及需要，利用感統室內不同的空間及設施，給予孩子適當的感覺刺激及挑戰，例如以刷子給予觸覺刺激、以擺盪遊戲給予前庭輸入，從而提升孩子的感覺調節功能、改善姿勢控制、手眼協調、情緒及行為表現等，使孩子可有效地參與日常生活中的自理、遊戲、社交及學習活動。

部分研究顯示感覺統合治療可以強化孩子感知能力及動作技巧，因此可以將感覺統合治療作為全方位早期療育的一環，幫忙孩子冷靜、強化期待孩子有好的行為、協助孩子在活動之間流暢地轉換。根據目前研究，嚴謹實行的感覺統合治療原則上不會有副作用，因此可以安心讓孩子接受治療。



資料來源：
香港耀能協會、
協康會、仁濟醫院
學前支援服務隊及仁生復健科診所

感覺統合失調有什麼症狀?

若孩子有下述症狀，可能有感覺統合失調：

- 對特定材質和特殊的口感、氣味特別敏感
- 不喜歡肢體碰觸
- 喜歡探索不同的刺激，例如咬指甲及玩具，但對一般的刺激例如冷熱較不敏感
- 動作不協調、容易跌倒
- 坐不穩、無法維持特定姿勢
- 不喜歡活動，特別是需要持續變換姿勢的運動
- 坐不住、衝動、分心
- 學習困難
- 空間概念不佳

感覺統合失調症狀



如何讓感統治療融入日常生活的活動當中?

建議家長可多與有感統失調的孩子參與以下一些能提供不同種類感覺刺激的活動：

前庭覺活動：

1. 公園活動 (例如：盪鞦韆、溜滑梯、團團轉、翹翹板、梅花樁、吊架、馬騮架、吊繩)
2. 體育活動 (例如：馬術、溜冰、跑步、行山、游泳、踩高蹺、手倒立、翻筋斗、在治療球上彈跳)

本體覺活動：

1. 搬、拉及推重物 (例如：1. 旅行時，讓孩子拖拉小行李；2. 逛超市時，請孩子推購物車；3. 可將重物放入小背囊內，請孩子背著逛街)
2. 進行簡單家務 (例如：抹地板、抹玻璃窗、搬洗衣籃、餐後抹桌子)
3. 所有公園及遊樂場活動，特別是攀爬馬騮架、鋼架或繩結架
4. 與其他孩子遊戲 (例如：枕頭比賽、「摔角」遊戲、鬥力遊戲)
5. 參與戶外活動或運動 (例如：柔軟體操、柔道及包括跑、跳成分的運動、人力車活動)

觸覺活動：

1. 在遊戲中摸不同質感的物料
2. 麵粉團遊戲
3. 在米、發泡膠粒、豆或沙堆中尋寶
4. 玩泥膠
5. 刷及壓的活動
6. 戶外活動：觸摸大自然中不同物件 (花、草、樹葉、泥土)

6. 拉或按有阻力的玩具 (例如：力高玩具、膠珠串、回力車)
- 咬、咀嚼有質感或韌性的食物 (例如：吹波膠、橡皮糖、橡膠管、吸飲奶昔、吹動風車或會動的哨子)
7. 枕頭或瑜珈球按摩
8. 人力車活動



邊一個發明了行山之藍地水塘

高級復康工作員
何蔚健 KEN SIR

邊一個發明了行山活動前身稱為穿山甲活動，在欣悅坊舉辦有超過 10 年歷史。活動旨在帶領會員遊走香港各區不同遠足路線，讓會員挑戰自己、提升自信及鍛鍊體魄之餘，更可以一同欣賞香港的美景。

路線：

屯門站

屯門徑

彩虹欄杆

若夢園

藍地水塘

富泰村



是次行山活動由屯門站出發，先到屯門徑上山。初段需經歷全段路線最困難的 20 分鐘樓梯及斜坡。經過數次休息、互相鼓勵及被珊珊姑娘追問「到未」後，便到達彩虹欄杆前的休息站。在休息站前行約 5 分鐘後便會到達第一大景點—彩虹欄杆。在這裡不但有彩虹欄杆，更可眺望屯門市及青山的景色。經過彩虹欄杆後便進入後半程路段，後段路程雖有少量向上路段，但相對前段亦較輕鬆。大約 1 小時便會到達第二大景點—藍地水塘。這裡人煙較少，水面平靜，可以慢慢欣賞水塘景色及呼吸新鮮空氣。享受完藍地水塘景色後便可步行到附近的富泰村回程。

特別注意事項：

1. 郊遊時需愛護大自然，自己垃圾自己帶走。
2. 帶領殘疾人士行山前必須要做足準備，需由有經驗人士評估路線是否合適。
3. 千萬不要獨自一人行山！

更多遠足注意事項請瀏覽網站：<https://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/safety.htm>



特殊學校 離校生專隊



專隊服務：

為特殊學校的離校生及其照顧者提供早期介入服務、額外關顧和支援服務，以及協助他們順利從學校過渡到社區生活。

服務對象：

1. 將於未來6個月內離開特殊學校的學生 (或將於未來12個月內離校的寄宿學生)
2. 離開特殊學校不超過18個月的畢業生
3. 上述人士的照顧者

服務內容：

1. 透過舉辦講座節目、活動或工作坊等活動，接觸特殊學校的學生及其照顧者，為其提供社區支援服務及相關社區資源等資訊。
2. 為離校生的照顧者提供互助支援小組及訓練課程，加強他們的照顧及相處技巧，並為離校生提供個人發展、社交及治療小組等服務。
3. 為離校生及其照顧者提供個案管理服務，訂立短期及長期的離校轉銜計劃，包括配對社區支援服務、協助離校生適應成人服務及社區生活，減輕照顧者的壓力。

配對學校(排名不分先後)：

1. 基督教中國佈道會聖道學校
2. 將軍澳培智學校
3. 中華基督教會基順學校



個案

小組

講座、節目、活動及工作坊



首輪活動報名僅供已配對離校生及其照顧者報名。
非配對學校的會員 / 照顧者
如活動有尚餘名額並有興趣參加
歡迎在公開報名時段報名。

參觀「安全社區體驗館」

簡介：參觀全港首個由政府反恐專責組設立的體驗館。館內設有六大成員部門 (如警務處、消防處等) 的特色展區及互動體驗項目，包括虛擬實境、體感互動、互動全息影像裝置、模擬飛行等，體驗及學習如何保障自身及社區安全。

日期：24/5/2025(六)
時間：上午 9:30 至下午 12:30
地點：灣仔
對象：已配對學校的畢業生及其家長優先
名額：8 位會員及 6 對親子
費用：\$10/ 位
負責人：高級活動幹事 梁詠珊 譚鴻章
備註：1. 集合及解散地點：灣仔港鐵站
2. 自行參加的會員需具基本自理能力。
3. 館內設有虛擬實境 / 擴增實境，不適合容易暈車 / 船人士，照顧者請根據會員身體狀況決定是否適合參加。



採購廚房

簡介：專為希望提升理財和烹飪技能設計，學習如何有效地管理金錢、計算資金，並到社區超市購買食材，製作出美味又健康的餐點。

日期：27/5、3/6、10/6、17/6、24/6/2025(二)

時間：下午 4:00 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：5

對象：已配對學校的畢業生優先

名額：6 位

費用：\$60/ 位

負責人：高級活動幹事 譚鴻章

備註：1. 參加的會員需具基本自理能力。
2. 活動涉及奶類、麵粉食材製作。
3. 如有任何食物敏感，需要預先申報。

投入體育盛事 - 香港足球超級聯賽

簡介：到訪社區了解不同的康體設施作社區探索，並親身到場觀賞香港足球頂級賽事 - 香港足球超級聯賽 (傑志對九龍城)，提升對體育運動的興趣及參與。

日期：26/04/2025(六)

時間：下午 2:30 至下午 5:30

地點：旺角大場球

對象：已配對學校的畢業生優先

名額：6 位

費用：\$60/ 位

負責人：社工 陳佑嘉
高級活動幹事 譚鴻章

備註：1. 參加的會員需具基本自理能力。
2. 集合及解散地點：太子港鐵站

心培計劃

計劃理念：透過小組訓練及多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同的知識及技巧，達至全人成長。導師會按每位會員的需要設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

對象：未有日間服務及正在輪候社署康復服務中央轉介系統登記輪候的資助住宿照顧服務或日間康復服務的殘疾人士。

舉行日期：2025年4月至6月

舉行時間：上午9:00至下午4:00

費用：每天\$41（包括午膳費\$36）

備註：須由本中心社工推薦，只接受本區會員申請



內容

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00 - 10:00	時事討論區及健體運動				
上午 10:00 - 12:00	肌能感統 透過帶氧運動和健體操，增強身體肌能。	手工DIY 透過製作工藝品，加強個人小手肌協調能力，提升自信	社區探索 了解社區規劃，認識社區的各種設施，加強社區生活技能。	音樂 透過學習與運用不同樂器，共同創作並參與音樂活動。	桌上遊戲 透過桌上遊戲，發掘個人興趣及幫助會員放鬆心情。
中午 12:00 - 下午 2:00	午膳及社交康樂時間				
下午 2:00 - 4:00	社交 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係。	園藝 透過小組認識和學習園藝知識和技巧。	工作技巧 透過不同的技能訓練，幫助會員了解個人能力、技能及興趣，以作職前準備。	藝術 培養對藝術的興趣，發揮個人創作力及想像力。	生活技能 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力。
下午 4:00	是日活動完結				

親子活動

尖鼻咀觀鳥食海鮮會員大會

簡介：早上前往鄰近米埔濕地的尖鼻咀，遠眺米埔醉人風景后海灣濕地及紅樹林，參加者可以近距離觀賞水鳥飛翔，盡情享受攝影樂趣。
中午到流浮山海鮮酒家品嚐鮑魚海鮮餐，餐後前往流浮山海味街。下午再到河上鄉頭抽專門店，自由選購糧油雜貨、參茸海味、健康養生食品。活動期間進行會員大會，接收中心最新資訊。

日期：28/6/2025(六)

時間：上午9:00至下午5:00

地點：尖鼻咀、流浮山、河上鄉

對象：中心會員及家屬

名額：54位

費用：\$130/位

負責人：社工
陳曉峰 黃浩順
高級復康工作員
何蔚健 何麗珊
復康工作員
殷翠儀 陳開心

備註：

1. 旅遊巴接送
2. 費用包海鮮餐午膳及紀念品一份
3. 會員與家屬同行可優先參與活動
4. 一位會員可與一位家屬同行，如活動尚餘名額，方可與兩位家屬同行。



特能童軍集會之 特能先鋒 2025

簡介：童軍三大技能之一 - 先鋒工程：就地取材或利用天然物資及現有之器材去完成的活動，提升應變能力，訓練技能

日期：9/5、16/5、23/5、30/5、6/6/2025(五)

時間：下午5:00至晚上7:00

地點：中心活動室

節數：5

對象：11-15歲(童軍)
18-23歲(樂行童軍)

名額：16位

費用：\$60/人

負責人：高級復康工作員 陳百堅
高級活動幹事 梁詠珊

備註：

1. 曾參加及出席早前集會的會員優先。
2. 童軍招募須經由社工甄選，首次報名的會員請直接致電中心聯絡當值社工。



童軍

特能童軍之體育全面睇

簡介：全港最大的啟德體育園終於在今年2025年正式開幕！探索全新體育園的多元化運動文化，拓展童軍的視野，增強對社會及環境的認識。

日期：12/4/2025(六)

時間：上午10:00至下午4:00

地點：啟德體育園

對象：11-15歲(童軍)
18-23歲(樂行童軍)

名額：16位

費用：\$80/位

負責人：高級復康工作員 陳百堅
高級活動幹事 梁詠珊

備註：

1. 曾參加及出席本季集會的會員優先。
2. 包午膳。
3. 自備車資。

備註：參加者須有基本自理能力

我夾的那個公仔

簡介：一同到荃灣大型日本夾公仔連鎖店大展身手，夾出最喜愛的公仔。另外仲會帶大家購買荃灣近年人氣名物糯米滋。

日期：5/4/2025(六)
時間：上午 10:00 至下午 4:00
地點：荃灣
節數：1
對象：15 歲或以上會員
名額：12 位
費用：\$100/ 位
負責人：高級復康工作員 何蔚健 藍珈瑩

備註：

1. 自備車資
2. 包午膳及兌換夾公仔金幣

昔日寨城

簡介：透過參觀展覽，欣賞多個電影《九龍城寨之圍城》的場景，包括理髮店、茶檔、士多、跌打舖、裁縫店等。從而認識到昔日九龍城寨的環境。

日期：12/4/2025(六)
時間：上午 10:00 至下午 4:00
地點：啟德 AIRSIDE
節數：1
對象：15 歲或以上會員
名額：12 位
費用：\$80/ 位
負責人：高級復康工作員 陳家傑 復康工作員 陳開心

備註：

1. 自備車資
2. 包午膳

醫學再與你

簡介：上季去唔成！？今季再去過。探索香港醫學博物館，關注古往今來公共衛生、撲滅及預防傳染性疾病的發展

日期：10/5/2025(六)
時間：上午 10:00 至下午 4:00
地點：上環
節數：1
對象：15 歲或以上會員
名額：12 位
費用：\$100/ 位
負責人：高級復康工作員 陳百堅 復康工作員 殷翠儀

備註：

1. 包午膳。
2. 自備車資。
3. 包入場費

港鐵義工與你一起走進香港大學

簡介：今次除了與港鐵義工一起到香港大學參觀外，更會到香港生物多樣性的博物館認識及了解不同生物標本。

日期：17/5/2025(六)
時間：上午 9:00 至下午 3:00
地點：香港大學
節數：1
對象：15 歲或以上會員
名額：12 位
費用：\$80/ 位
負責人：高級復康工作員 陳家俊 復康工作員 黃倩影

備註：

1. 包午膳及旅遊巴來回車程。
2. 參加者須穿著輕便服裝，並自備水及外套。
3. 是次活動部分開支由港鐵資助。

識「碳」館

簡介：全新面貌的識「碳」館以碳中和為主題，透過多元化的環保教育互動體驗，提高公眾對碳中和的認識。之後遊走灣仔認識大街小巷。

日期：26/4/2025(六)
時間：上午 9:00 至下午 3:00
地點：灣仔
節數：1
對象：15 歲或以上會員
名額：12 位
費用：\$80/ 位
負責人：高級復康工作員 陳家傑 何麗珊

備註：

1. 自備車資
2. 包午膳

人生幾「河」

簡介：上午透過參加導賞團，認識啟德河改善工程；了解工程與保育和社會關係；探索河流生態。下午遊走黃大仙參觀各式景點。

日期：3/5/2025(六)
時間：上午 9:00 至下午 3:00
地點：啟德河沿線 / 黃大仙
節數：1
對象：15 歲或以上會員
名額：12 位
費用：\$80/ 位
負責人：高級復康工作員 陳百堅 復康工作員 林麗秀

備註：

1. 自備車資
2. 包午膳
3. 路程需步行約 1.5 小時，請根據會員身體狀況是否適合報名參加。

港鐵義工與你一起了解生死教育

簡介：今次除了與港鐵義工一起活動外，更邀請了聖雅各福群會 - 完美生命教育支援服務為大家分享生死教育講座、參觀火化場及香港殯葬設施。

日期：7/6/2025(六)
時間：上午 10:00 至下午 5:00
地點：鑽石山及上環
節數：1
對象：15 歲或以上會員
名額：12 位
費用：\$80/ 位
負責人：高級復康工作員 陳家俊 藍珈瑩

備註：

1. 包午膳及旅遊巴來回車程。
2. 參加者須穿著輕便服裝，並自備水及外套。
3. 是次活動部分開支由港鐵資助

大廚與畫家

簡介：成為欣悅大廚一同製作蔥花肉餅，以及化身梵高畫出精美作品。

日期：24/5/2025(六)
時間：上午 10:00 至下午 4:00
地點：本中心活動室
節數：1
對象：15 歲或以上會員
名額：6 位
費用：\$60/ 位
負責人：高級復康工作員 何麗珊

備註：

1. 包午膳及材料。
2. 參加者須自備食物盒及餐具。
3. 如有食物敏感請通知負責職員。

KN SATURDAY

備註：參加者須有基本自理能力

形點 · 涼粉 · 大雞脾

簡介：一同參觀元朗大型商場打卡位，仲會帶大家品嚐元朗名物 20cm 大雞脾、涼粉等等美食。

日期：14/6/2025(六)
時間：上午 10:00 至下午 4:00
地點：元朗
節數：1
對象：15 歲或以上會員
名額：12 位
費用：\$100/ 位
負責人：高級復康工作員 何蔚健 劉慧
備註：1. 自備車資
2. 包午膳及甜品

中 · 山 · 一日遊

簡介：早上到中環乘搭摩天輪一嚐幸福滋味，下午到山頂遊覽一番。

日期：21/6/2025(六)
時間：上午 9:00 至下午 5:00
地點：中環及山頂
節數：1
對象：肢體傷殘會員及其照顧者
名額：6 對會員及其照顧者
費用：\$120/ 位
負責人：高級復康工作員 陸嘉善 劉慧
備註：1. 因復康巴的車箱限制，是次活動最多 3 位輪椅使用人士參加。
2. 陪同者須為會員的照顧者。
3. 包車費、摩天輪費用及午膳費用。

摺得埋焗得起

簡介：一齊學習製作意大利薄餅餃及千層貝殼酥。

日期：28/6/2025(六)
時間：上午 10:00 至下午 4:00
地點：本中心活動室
節數：1
對象：15 歲或以上會員
名額：6 位
費用：\$80/ 位
負責人：高級復康工作員 陸嘉善
備註：1. 包午膳及材料。
2. 參加者須自備食物盒及餐具。

社交康樂

乒乓學堂 (4-6/2025)

簡介：輕鬆學習乒乓波。

日期：7/5、14/5、21/5、28/5、4/6、11/6/2025(三)
時間：下午 5:00 至下午 7:00
地點：瑞和街體育館
節數：6
對象：15 歲或以上會員
名額：8 位
費用：\$90/ 位
負責人：高級復康工作員 藍珈瑩
備註：1. 活動由教練曾醒華先生教授。
2. 參加者需要自行往返活動場地。
3. 曾參與乒乓學堂的會員優先。



欣悅團契之信仰講清楚

簡介：基督教信 D 乜？信咗耶穌但對信仰仍然好多疑問，無論你係基督徒還是非基督徒，都歡迎你嚟一齊討論信仰，分享對信仰嘅睇法。

日期：3/4、10/4、17/4、24/4、8/5、15/8/2025(五)
時間：下午 4:15 至下午 5:45
地點：中心活動室
節數：6
對象：15 歲或以上會員
名額：10 位
費用：免費
負責人：高級復康工作員 劉慧

悅玩越開心 (04-06/2025)

簡介：增加會員的生活體驗及提昇其與人相處的機會，讓更多會員可以參加活動，內容每次不同，包括：集體遊戲、桌上遊戲、手工藝製作、藝術發展、肌能運動、煮食活動等等。

日期：逢星期一至五
時間：星期一、三及五：上午 9:30 - 11:30
星期二及四：下午 2:00 - 3:30
地點：中心活動室
節數：52
對象：中心 15 歲或以上的會員，適合具自我照顧及基本自理能力會員參與。
名額：12 名
費用：免費
負責人：社工 莊達偉 (Dawn sir) 及各高級復康工作員
備註：中心長期假托管時段、星期六及公眾假期沒有提供此活動。(14-25/04/2025, 星期六及公眾假期沒有此活動)

奇幻微景生日會

簡介：奇幻微景擺設製作及與會員慶祝生日。

日期：3/5/2025(六)
時間：下午 1:00 至下午 4:00
地點：本中心活動室
節數：1
對象：15 歲或以上會員
名額：12 位
費用：\$60/ 位
負責人：高級復康工作員 陸嘉善 復康工作員 殷翠儀
備註：1. 4-6 月生日會員優先報名。
2. 包茶點及材料費。
3. 參加者須自備食物盒及餐具。

Chill Cup 吃喝玩樂

簡介：Chill Cup 座右銘：Chill 住吃；Chill 住喝；Chill 住玩；Chill 住樂

日期：29/4、6/5、20/5、3/6/2025(二)
時間：上午 10:30 至下午 2:30 (29/4 下午 2:00 至 3:30)
地點：中心活動室 / 外出 (地點待定)
節數：4
對象：肢體傷殘會員
名額：8 位
費用：\$100/ 位
負責人：社工 鍾雯鈴 高級復康工作員 何蔚健
備註：1. 名額包括最多 3 名輪椅使用者
2. 外出地點由參加者一同商議



節日做義工

簡介：義工可以做甚麼？協助欣悅坊龍舟隊準備比賽，同時清潔西貢碼頭，試試身體力行幫助他人吧。

日期：26/5、31/5/2025(一、六)
時間：26/5 下午 4:30 至下午 6:00
31/5 (時間待定)
地點：中心活動室 / 西貢碼頭
節數：2
對象：15 歲或以上會員
名額：10 位
費用：免費
負責人：高級復康工作員 藍珈瑩 復康工作員 黃倩影
備註：1. 最後一節為外出服務日 (時間待定)
2. 活動日需穿著合適運動服飾及運動鞋
3. 活動日全日於室外進行，請根據會員身體狀況是否適合報名參加
4. 自備車資
5. 包午膳

個人發展

節奏之旅打開音樂大門 - 木箱鼓 4-6/2025

簡介：學習敲打木箱鼓，發掘音樂才能，啟發對音樂的興趣。

日期：2/4、9/4、16/4、23/4、30/4/5/2025(三)

時間：下午 4:30 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：7

對象：15 歲或以上會員

名額：12 位

費用：\$80/ 位

負責人：高級復康工作人員 陳家傑

備註：1. 由外聘導師帶領活動。
2. 活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金資助。
3. 參與 1-3 月份木箱鼓班之會員優先。
4. 第 7 節日期稍後公佈。
5. 此乃基金活動，不設費用豁免。

節奏之旅打開音樂大門 - 空靈鼓 4-6/2025

簡介：空靈鼓聲音空靈而悠遠，令人感到安寧，即使在晚上敲奏亦不會吵到別人。學習音樂，能令人放鬆情緒，空靈鼓是一件容易學習的樂器，即使你沒有樂器基礎，亦能輕鬆學習。

日期：7/4、11/4、15/4、25/4、29/4、2/5、9/5、12/5、16/5、19/5、23/5、26/5、30/5/2025(星期一(其中四節)、星期二(其中兩節)、星期五)

時間：下午 4:15 至下午 5:45

地點：中心活動室

節數：13

對象：15 歲或以上會員

名額：12 位

費用：\$150/ 位

負責人：高級復康工作人員 何麗珊

備註：1. 由外聘導師帶領活動。
2. 活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金資助。
3. 社工推薦優先。
4. 此乃基金活動，不設費用豁免。

殘疾人士健體計劃 (普及健體操) 4.0

簡介：由普及健體操教練分享：運動的益處、運動須知、運動指引及教授。

日期：21/06/2025(六)

時間：上午 9:30 至上午 11:30

地點：本中心活動室

節數：1

對象：15 歲或以上會員 (只限智障會員或親子參與)

名額：21 位 (最多 5 對親子)

費用：免費

負責人：社工 莊達偉 (Dawn sir)

備註：1. 活動由康文署資助，康文署不收取該項活動任何費用。
2. 因活動需要一定的體力要求及學習正確的運動方式，請因應個人身體狀況報名。
3. 參加者需穿運動服飾及運動鞋、自備補給品及飲用水。

智在玩

簡介：一齊玩一齊動腦筋挑戰各款桌上遊戲

日期：8/4、15/4、22/4、29/4、6/5(二)

時間：下午 4:00 至下午 6:00

地點：本中心活動室

節數：5

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：免費

負責人：復康工作人員 林麗秀
復康工作人員 陳開心

演出真我 (自閉症譜系障礙人士活動)

簡介：小組設置不同的情景題給予會員，透過角色扮演，體會現實生活，從而提高會員之間的互動和社交技巧。

日期：14/5、21/5、28/5、4/6、11/6、18/6/2025(三)

時間：下午 4:00 至下午 5:30

地點：中心活動室

節數：6

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：\$20/ 位

負責人：社工林瀨明 高級復康工作人員 何麗珊

備註：1. 自閉症譜系障礙人士會員優先參與。

賽馬會躍動無界計劃 - 「智」想做運動 (第二季)

簡介：由賽馬會贊助，香港特殊奧運會主辦賽馬會躍動無界計劃 - 「智」想做運動，致力使參加者有機會接觸不同種類的調適運動，建立良好正面的生理及心理健康。本季將與欣悅坊會員體驗一地板冰壺。

日期：8/5、15/5、22/5、29/5、5/6/2025(四)

時間：下午 4:00 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：5

對象：15 歲或以上會員

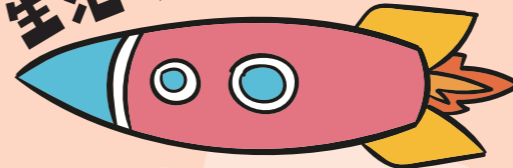
名額：10 位

費用：\$10/ 位

負責人：高級復康工作人員 何蔚健

備註：1. 本活動由香港特殊奧運會提供合資格教練
2. 參加者之殘疾類別需包括智力障礙
3. 活動日需穿著合適運動服飾及運動鞋

生活技能提昇



兩餸飯

簡介：有菜有肉，有魚有雞，大廚主理，價廉味美

日期：22/5、29/5、5/6、12/6、19/6/2025(四)

時間：下午 4:00 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：5

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：\$80/ 位

負責人：高級復康工作人員 陳百堅

備註：1. 自備餐盒及餐具
2. 費用包括材料費



小食亭

簡介：一起輕鬆製作港式的街頭地道小食，包括碗仔翅、煎釀三寶……等，美味又滿足，非試不可！

日期：2/4、9/4、16/4、23/4、30/4/2025(三)

時間：下午 4:00 至下午 6:00

地點：中心活動室

節數：5

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：\$80/ 位

負責人：復康工作人員 黃倩影 殷翠儀

備註：1. 自備餐盒及餐具
2. 費用包括材料費

社區關注組 - 港鐵義工與你一起跨中心體驗

簡介：今次除了與港鐵義工一起活動外，更會到聖雅各福群會 - 賽馬會啟藝學苑及休閒服務進行藝術及活動體驗。

日期：21/6/2025(六)

時間：上午 10:00 至下午 4:00

地點：灣仔

節數：5

對象：15 歲或以上會員

名額：12 位

費用：\$80/ 位

負責人：高級復康工作人員 陳家俊
復康工作人員 林麗秀

備註：1. 包午膳及旅遊巴來回車程。
2. 參加者須穿著輕便服裝，並自備水及外套。
3. 是次活動部分開支由港鐵資助。

龍舟訓練 2025

簡介：眨下眼又到爬龍舟嘅季節，無論你有冇玩過龍舟，都好歡迎你嚟參與，挑戰下自己，同義工拍住上，出戰今年端午節龍舟比賽！

日期：海上訓練：5/4、12/4、26/4、10/5、17/5、24/5/2025(暫定)(六)
下午 12:30 至下午 5:30(暫定)

時間：下午 12:30 至下午 5:30(暫定)

地點：西貢(暫定)

節數：6 節(海上訓練)、2 節(體能訓練)

對象：15 歲或以上會員

名額：11 位

費用：待定

負責人：高級復康工作人員 劉慧 陸嘉善

備註：1. 曾參與龍舟訓練會員優先報名。
2. 自備車費。
3. 參加者能在沒有助浮物協助下游泳達 100 米。
4. 參加者能自行梳洗及更衣。
5. 體能訓練日期及時間待定



家長筋膜班 (4-6/2025)

簡介： 筋膜長時間不能有效放鬆有機會影響身體不同的關節，導致活動能力受限，更可能衍生痛症問題。透過有效的肌肉伸展動作，配合簡單工具，幫助放鬆肌筋膜，舒緩日常生活或運動後的肌肉疲勞及因姿勢不良或工作引起的痛症等問題。

日期： 15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、20/5/2025(二)

時間： 上午 9:30 至上午 10:30

地點： 中心活動室 / 觀塘區內活動室

節數： 6

對象： 會員家屬

名額： 12 位

費用： \$420/ 位

負責人： 復康工作員 陳開心

備註：

1. 由外聘伸展運動導師郭旭暉先生教授。
2. 參加者須穿著運動服和運動鞋，自備水及毛巾。
3. 如參加人數少於 10 人，班組將會取消。

輕鬆排排舞 (4-6/2025)

簡介： 排排舞是一種集體的舞蹈，結構簡單，步法輕鬆而有節奏感，舞步種類廣泛，集合中國舞、Para Para、Cha Cha、Waltz、牛仔、森巴、拉丁和爵士舞等多種優美舞步於一身。學習排排舞基本步法、動作，讓參加者鍛鍊身體之餘，亦紓緩情緒壓力。

日期： 10/4、24/4、8/5、15/5、22/5、29/5、5/6、12/6/2025(四)

時間： 上午 9:00 至上午 10:30

地點： 中心活動室 / 觀塘區內活動室

節數： 8

對象： 會員家屬

名額： 12 位

費用： \$480/ 位

負責人： 高級復康工作員 陳家傑

備註：

1. 由外聘導師教授。
2. 參加者須穿著運動服和運動鞋，自備水及毛巾。
3. 如參加人數少於 10 人，班組將會取消。

活動時間表

2025年4月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1 2:00-3:30 悅玩越開心	2 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 小食亭 4:30-6:00 木箱鼓班	3 2:00-3:30 悅玩越開心 4:15-5:45 欣悅團契	4 清明節	5 10:00-4:00 我夾的那個公仔 12:30-5:30 龍舟訓練
7 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 空靈鼓	8 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 智在玩	9 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 小食亭 4:30-6:00 木箱鼓班	10 9:00-10:30 輕鬆排排舞 (4-6/2025) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:15-5:45 欣悅團契	11 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 空靈鼓	12 10:00-4:00 昔日寨城 10:00-4:00 特能童軍之體育全面睇 12:30-5:30 龍舟訓練
14	15 9:30-10:30 家長筋膜班 4:00-6:00 智在玩 4:15-5:45 空靈鼓	16 4:00-6:00 小食亭 4:30-6:00 木箱鼓班	17 4:15-5:45 欣悅團契	18 耶穌受難節	19 耶穌受難節翌日
21 復活節	22 9:30-10:30 家長筋膜班 4:00-6:00 智在玩	23 4:00-6:00 小食亭 4:30-6:00 木箱鼓班	24 9:00-10:30 輕鬆排排舞 (4-6/2025) 4:15-5:45 欣悅團契	25 4:15-5:45 空靈鼓	26 9:00-3:00 識「破」館 12:30-5:30 龍舟訓練 2:30-5:30 投入體育盛事 - 香港足球超級聯賽
28 9:30-11:30 悅玩越開心	29 9:30-10:30 家長筋膜班 2:00-3:30 悅玩越開心 2:00-3:30 Chill Cup 吃喝玩樂 4:00-6:00 智在玩 4:15-5:45 空靈鼓	30 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 小食亭 4:30-6:00 木箱鼓班			

活動時間表

2025年5月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 勞動節	2 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 空靈鼓	3 9:00-3:00 人生幾「河」 1:00-4:00 奇幻微景生日會
5 佛誕	6 9:30-10:30 家長筋膜班 10:30-2:30 Chill Cup 吃喝玩樂 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 智在玩	7 9:30-11:30 悅玩越開心 4:30-6:00 木箱鼓班 5:00-7:00 乒乓學堂 (4-6/2025)	8 9:00-10:30 輕鬆排排舞 (4-6/2025) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 「智」想做運動 4:15-5:45 欣悅團契	9 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 空靈鼓 5:00-7:00 特能童軍集會之 特能先鋒 2025	10 10:00-4:00 醫學再與你 12:30-5:30 龍舟訓練
12 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 空靈鼓	13 9:30-10:30 家長筋膜班 2:00-3:30 悅玩越開心	14 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-5:30 演出真我 5:00-7:00 乒乓學堂 (4-6/2025)	15 9:00-10:30 輕鬆排排舞 (4-6/2025) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 「智」想做運動 4:15-5:45 欣悅團契	16 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 空靈鼓 5:00-7:00 特能童軍集會之 特能先鋒 2025	17 9:00-3:00 港鐵義工與你一 起走進香港大學 12:30-5:30 龍舟訓練
19 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 空靈鼓	20 9:30-10:30 家長筋膜班 10:30-2:30 Chill Cup 吃喝玩樂 2:00-3:30 悅玩越開心	21 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-5:30 演出真我 5:00-7:00 乒乓學堂 (4-6/2025)	22 9:00-10:30 輕鬆排排舞 (4-6/2025) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 兩餸飯 4:00-6:00 「智」想做運動	23 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 空靈鼓 5:00-7:00 特能童軍集會之 特能先鋒 2025	24 9:30-12:30 參觀「安全社區 體驗館」 10:00-4:00 大廚與畫家 12:30-5:30 龍舟訓練
26 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 空靈鼓 4:30-6:00 節日做義工	27 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 採購廚房	28 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-5:30 演出真我 5:00-7:00 乒乓學堂 (4-6/2025)	29 9:00-10:30 輕鬆排排舞 (4-6/2025) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 兩餸飯 4:00-6:00 「智」想做運動	30 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 空靈鼓 5:00-7:00 特能童軍集會之 特能先鋒 2025	31 端午節 (時間待定) 節日做義工

活動時間表

2025年6月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2 9:30-11:30 悅玩越開心	3 10:30-2:30 Chill Cup 吃喝玩樂 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 採購廚房	4 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-5:30 演出真我 5:00-7:00 乒乓學堂 (4-6/2025)	5 9:00-10:30 輕鬆排排舞 (4-6/2025) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 兩餸飯 4:00-6:00 「智」想做運動	6 9:30-11:30 悅玩越開心 5:00-7:00 特能童軍集會之 特能先鋒 2025	7 10:00-4:00 港鐵義工與你一起 了解生死教育
9 9:30-11:30 悅玩越開心	10 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 採購廚房	11 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-5:30 演出真我 5:00-7:00 乒乓學堂 (4-6/2025)	12 9:00-10:30 輕鬆排排舞 (4-6/2025) 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 兩餸飯	13 9:30-11:30 悅玩越開心	14 10:00-4:00 形點·涼粉·大雞脾
16 9:30-11:30 悅玩越開心	17 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 採購廚房	18 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-5:30 演出真我	19 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 兩餸飯	20 9:30-11:30 悅玩越開心	21 9:00-5:00 中·山·一日遊 9:30-11:30 殘疾人士健體計劃 (普及健體球 4.0) 10:00-4:00 社區關注組 - 港鐵 義工與你一起跨中 心體驗
23 9:30-11:30 悅玩越開心	24 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 採購廚房	25 9:30-11:30 悅玩越開心	26 2:00-3:30 悅玩越開心	27 9:30-11:30 悅玩越開心	28 10:00-4:00 摺得埋焗得起 9:00-5:00 尖鼻咀觀鳥食海鮮 會員大會
30					

2025年暑期託管

收表：_____ 覆核：_____

中心職員專用

- 日期：2025年7月16日至8月29日（星期六、公眾假期除外）
- 時間：上午9:00至下午6:15
- 對象：6歲或以上的中心會員（本區會員優先）
- 名額：13人
- 服務費用：\$5/小時
- 午膳費用：\$36（可自備午膳）
- 中心接送費用：\$10一程（只限本區會員）
- 報名時段：即日起至2025年5月16日（五）下午5:00
- 只接受以下方式報名：
 - 郵寄（以郵局蓋印日期為準）/
 - 傳真至2304 4029
 - whatsapp至5245 2096報名
 （家長需自行致電中心，以確認本中心收妥報名表）
 - 暑期託管抽籤日為2025年5月20日（二）。
 - 本中心將於2025年5月23日（五）下午5:00前以電話形式或WhatsApp通知中籤者，未有收到通知則作落選論。
 - 請中籤會員於2025年6月10日（二）下午2:00或之前繳交服務費，逾期作棄權論。
 - 如有剩餘名額，將於2025年6月11日（三）上午9:00作公開報名，未中籤者可致電中心查詢。先到先得形式，額滿即止。

2025年暑期託管（7月16日至8月1日）

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		<input type="checkbox"/> 16/7 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 17/7 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 18/7 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）
<input type="checkbox"/> 21/7 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 22/7 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 23/7 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 24/7 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 25/7 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）
<input type="checkbox"/> 28/7 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 29/7 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 30/7 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 31/7 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 1/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）

2025年暑期託管（8月2日至8月29日）

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<input type="checkbox"/> 4/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 5/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 6/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 7/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 8/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）
<input type="checkbox"/> 11/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 12/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 13/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 14/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 15/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）
<input type="checkbox"/> 18/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 19/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 20/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 21/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 22/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）
<input type="checkbox"/> 25/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 26/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 27/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 28/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）	<input type="checkbox"/> 29/8 時間：__至__ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車（往/返）

- 本人_____（會員姓名）及_____（家長/監護人姓名）（如適用）已閱讀並明白報名須知，同意遵守所列守則。
- 本人*同意/不同意使用活動照片作*季刊/年報/機構Facebook/機構網頁刊登之用。
（*請刪去不適用選項）

所有託管服務請於限期前繳交費用，否則當自動棄權論，恕不另行通知；

如未能按時繳交費用，或會員有其他影響服務運作的情況，將重新考慮其使用服務的資格。

本人*居住/並非居住於本中心的服務區域內。

本人*是/不是本中心的特殊學校離校生專隊之會員。

（*請刪除不適用選項）

申請人簽署：_____

家長/監護人簽署（如適用）：_____ 日期：_____



中心託管服務報名及繳費程序



下載託管報名表格

恆常託管

學校長假期託管

日期

逢星期一至六
（學校長假期及公眾假期除外）

學校假期
（農曆新年假、復活節假、暑假及聖誕假）

時間

星期一至五
上午9:00至下午3:00 下午3:00至6:15

星期六
上午9:00至下午6:15

上午9:00至下午6:15

名額

3人 8人 12人 13人

報名及繳費

- 每月10-17號為報名時段，**居住或非居住於本中心服務區域內的會員同步接受申請。**
- 每月17號後不會接受報名直至28號公開報名。
- 請填寫報名表格後交回中心（可親臨中心、傳真至2304 4029或Whatsapp至中心手提5245 2096），報名表格可到中心索取或在中心網頁下載。
- 截止報名後會優先就居住於本中心服務區域內的會員進行抽籤。
- 於每月18-20號通知抽籤結果及所須繳付的服務費用。
- 請中籤會員於每月21-27號繳交費用。
- 如未能於限期內繳費，將被視作自動放棄，恕不另行通知。**
- 剩餘名額會於每月28號開始作公開報名，先到先得，名額保留至翌日下午6時，申請者必須在限期前繳費，以確認名額。
- 即日報名的申請者，需在當日繳付費用。
- 如上述所提及的日期為星期日或公眾假期，則順延至下一個工作天進行上述安排。

程序與恆常託管相同。有關長假期截止報名及繳費日期，請參考季刊內長假期託管的安排。

如有疑問，可致電中心聯絡社工 陳曉峰先生。

託管服務報名時序

每月

10-17 號
報名時段

填寫表格

可到中心索取表格或在中心網頁下載
遞交方法：1. WhatsApp
2. 親臨中心遞交
3. 傳真



每月

18-20 號
抽籤及通知

不接受新報名

請等候職員通知抽籤結果



每月

21-27 號
繳費時段

不接受新報名

請以以下方式繳交託管費用
1. 到中心支付現金
2. 到中心遞交／郵寄劃線支票
3. 銀行轉賬



每月

28 號
公開報名
先到先得

家長可致電中心查詢餘額，報名請填妥報名表格並以上述方法遞交，收到確認通知後請家長在翌日下午 6 時前繳交服務費以確認名額，否則當作自動放棄。



託管服務問卷調查



接收 WhatsApp 廣播傳送訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊，本中心現已優化活動訊息的傳遞渠道，並採用 WhatsApp 廣播傳送功能，發放活動的宣傳資訊。注意事項如下：

1. 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務。所有查詢及報名事宜，仍需致電 2191 3138 與當值職員聯絡。
2. 本中心以廣播群組模式發放訊息，閣下所提供的電話號碼將受到保密，其他訊息接收者並不會看到閣下的個人資料。
3. 閣下必須先儲存本中心 WhatsApp 廣播傳送的電話號碼到閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的 WhatsApp 廣播訊息。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電 2191 3138 與聯絡當值社工聯絡。

若閣下有興趣及願意以 WhatsApp 廣播傳送途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥以下同意書回條，並交回本中心處理（可親臨、傳真至 2304 4029 或郵寄至九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓）。

本中心 WhatsApp 廣播傳送電話號碼：+852 5245 2096

接收 WhatsApp 廣播傳送訊息同意書回條

本人 _____ (會員姓名)

【如適用：及本人 _____ (家屬姓名)

為會員 _____ (會員姓名) 的家長 / 監護人】：

* 同意以 WhatsApp 廣播傳送途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收 WhatsApp 訊息的電話號碼為：

電話號碼：(1) _____ (關係：_____)； 已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

電話號碼：(2) _____ (關係：_____)； 已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

* 不同意以 WhatsApp 廣播傳送途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(* 合適者請 ✓)

會員簽名：_____ 家長 / 監護人簽名：_____

日期：_____

* 如已交此表格者不用填寫

活動報名須知

報名程序

注意事項

1. 一般情況下，活動一經報名則不會安排退款 / 轉讓名額 / 轉換活動。
2. 本中心將視乎個別參加者的狀況，決定是否取錄其申請。
3. 低收入家庭可向社工申請費用減免。
4. 如因個人理由未能參與已付款的活動，所繳交的費用將不獲退還。
5. 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不作另行通知。

提提你

活動報名
Whatsapp
6108 5360

1

活動截止
報名日期及時間
4/3/2025 (二)
下午 6:00
(郵寄以郵戳的日期為準)

1. 由即日起，會員 / 家長可親臨中心報名、透過 Whatsapp 上的報名連結在網上報名、Whatsapp 至 6108 5360(須遞交整張已簽署的活動報名表。資料不齊或在其他中心電話報名，恕不受理。)或郵寄至九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓欣悅坊收(信封面請註明活動報名表)。
2. 選報的活動數量不限，敬請留意活動會否撞期。
3. 本區及非本區同步進行報名程序。

7/3/2025 (五)
上午 10:00
抽籤日

2

1. 居住於本中心之服務區域內的 / 本中心之特殊學校離校生專隊的會員 / 家長或現正就讀或離校不超過 18 個月的基順學校、聖道學校、培智學校學生可優先抽籤活動名額。如尚有餘額才予非居住於本中心之服務區域內的會員 / 家長抽籤。
2. 中心於上午 10:00 在活動室進行抽籤，歡迎會員 / 家長到場監察抽籤過程。

3

11/3/2025 (二)
公佈參加者名單

會員 / 家長請親臨 / 致電 / 於網上查詢抽籤結果，本中心不會個別通知會員 / 家長。

4

11/3/2025 (二) -
24/3/2025 (一)
為中籤者繳費時段

1. 中籤的會員 / 家長請於上述日期內繳交全數費用。
2. 繳費形式：見備註*。
3. 如未能在限期內繳交費用則當自動放棄論，本中心不作另行通知。
4. 仍有餘額的活動於 3 月 27 日起接受報名及繳費。先到先得，額滿即止。
5. 中籤的免費活動亦須到中心領取活動單據以確認報名成功。
6. 繳交費用前，請確實抽中的活動有否撞期，如已繳交的費用將不作退回。

5

27/3/2025 (四)
上午 9:00
開始公開報名

有興趣參與活動的會員 / 家長可即日於辦公時間內親身或致電 2191 3138 查詢活動餘額。如會員成功留位，須於當日親臨中心繳交費用以確認名額。如未能當日繳費，則當作自動放棄該名額。

6. 本中心保留上述「活動報名程序」之最終決定權。
7. 郵寄 /Whatsapp/ 傳真資料到中心後，敬請致電本中心職員確實已收妥。
8. 請緊記須繳交中心會費，方可參加本中心的活動及使用本中心的服務。

* 繳費形式

1. 親臨繳交現金 / 使用八達通
2. 親臨或郵寄劃線支票 (抬頭：基督教家庭服務中心)
3. 銀行轉賬 (滙豐銀行：030-001-580-001)，並郵寄正本入數紙到中心地址 (參閱季刊最後頁)，(須註明參加的活動名稱及會員姓名)。

欣悅坊 2025 年 4-6 月活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以「✓」

會員活動：

<input type="checkbox"/> 免費	悅玩越開心 <input type="checkbox"/> 星期一 <input type="checkbox"/> 星期二 <input type="checkbox"/> 星期三 <input type="checkbox"/> 星期四 <input type="checkbox"/> 星期五	<input type="checkbox"/> \$20/ 位	演出真我
<input type="checkbox"/> \$60/ 位	奇幻微景生日會	<input type="checkbox"/> \$10/ 位	賽馬會躍動無界計劃 -「智」想做運動 (第二季)
<input type="checkbox"/> \$90/ 位	乒乓學堂 (4-6/2025)	<input type="checkbox"/> 免費	殘疾人士健體計劃 (普及健體操) 4.0
<input type="checkbox"/> \$100/ 位	Chill Cup 吃喝玩樂	<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 照顧者	
<input type="checkbox"/> 免費	欣悅團契之信仰講清楚	<input type="checkbox"/> 免費	節日做義工
<input type="checkbox"/> 待定	龍舟訓練	<input type="checkbox"/> \$80/ 位	社區關注組 - 港鐵義工與你一起跨中心體驗
<input type="checkbox"/> 免費	智在玩	<input type="checkbox"/> \$80/ 位	小食亭
<input type="checkbox"/> \$80/ 位	節奏之旅打開音樂大門 - 木箱鼓 4-6/2025	<input type="checkbox"/> \$80/ 位	兩餸飯
<input type="checkbox"/> \$150/ 位	節奏之旅打開音樂大門 - 空靈鼓 4-5/2025	<input type="checkbox"/> \$80/ 位	特能童軍之體育全面睇

KN SATURDAY：

<input type="checkbox"/> \$100/ 位	我夾的那個公仔	<input type="checkbox"/> \$80/ 位	港鐵義工與你一起走進香港大學
<input type="checkbox"/> \$80/ 位	昔日寒城	<input type="checkbox"/> \$80/ 位	港鐵義工與你一起了解生死教育
<input type="checkbox"/> \$80/ 位	識「碳」館	<input type="checkbox"/> \$60/ 位	大廚與畫家
<input type="checkbox"/> \$80/ 位	人生幾「河」	<input type="checkbox"/> \$100/ 位	形點 · 涼粉 · 大雞牌
<input type="checkbox"/> \$100/ 位	醫學再與你	<input type="checkbox"/> \$80/ 位	摺得埋焗得起
<input type="checkbox"/> \$120/ 位	中 · 山 · 一日遊 <input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 照顧者		

家長活動：

- \$420/ 位 家長筋膜班 (4-6/2025)
- \$480/ 位 輕鬆排排舞 (4-6/2025)

親子活動：

- \$130/ 位 尖鼻咀觀鳥食海鮮會員大會 會員 照顧者 __ 位

離校生專隊活動：

- \$10/ 位 參觀「安全社區體驗館」 會員 照顧者
- \$60/ 位 採購廚房
- \$60/ 位 投入體育盛事 - 香港足球超級聯賽

1. 本人 _____ (會員姓名) 及 _____ (家長 / 監護人姓名) (如適用) 已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。
2. 本人 * 同意 / 不同意使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構 facebook 刊登之用。
3. 本人 * 居住 / 並非居住於本中心的服務區域內。
4. 本人 * 是 / 不是本中心的特殊學校離校生專隊之會員。
(* 請刪除不適用選項) (註：必須完成以上 4 欄才可完成報名程序)
* 個別活動存在風險，請會員 / 家長 / 監護人自行評估個人狀況而決定是否適合參與。
5. 會員 / 家長可親臨中心報名、透過 Whatsapp 上的報名連結在網上報名、Whatsapp 至 6108 5360(須遞交整張已簽署的活動報名表。資料不齊或在其他中心電話報名，恕不受理。)或郵寄至九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓欣悅坊收 (信封面請註明活動報名表)。

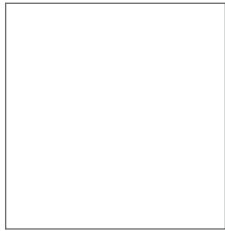
申請人簽署：_____ 居住：本區 非本區

家長 / 監護人簽署 (如適用)：_____ 日期：_____

惡劣天氣應變安排

颱風 / 暴雨 警告訊息	中心開放	室內小組 / 活動 (於中心內舉行)	室內小組 / 活動 (於中心外舉行)	戶外小組 / 活動	中心車服務
8 號或以上風球 ▲8 ▲8 ▼8 ▼8 ⚡9 +10	✗	✗	✗	✗	✗
⚡3 3 號風球	✓ 只提供緊急託管服務	✗	✗	✗	✗△
T1 1 號風球	✓	✓	✓	*	✓
☁️ 黑色暴雨	✗	✗	✗	✗	✗
☔ 紅色暴雨	✓ 只提供緊急託管服務	✗	✗	✗	✗
☔ 黃色暴雨	✓	✓	✓	*	✓
⚡ 雷暴警告	✓	✓	✓	*	✓

- ✓ 如常進行 ✗ 取消或延期 * 視乎當日天氣及小組 / 活動類型而定；職員會盡快通知有關安排。
- △ 如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛 3 號風球，中心會盡快聯絡家長，安排由中心車即時接送會員回家備註：
- 1. 上述乃一般之安排，如果小組 / 活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組 / 活動進行期間，天氣轉為惡劣，中心服務經理會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
- 2. 取消的小組課室及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
- 3. 家長或會員應視乎實際情況決定會員是否返回中心 / 繼續參與活動。
- 4. 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話 2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。



更改會員資料 通知書

會員姓名：_____

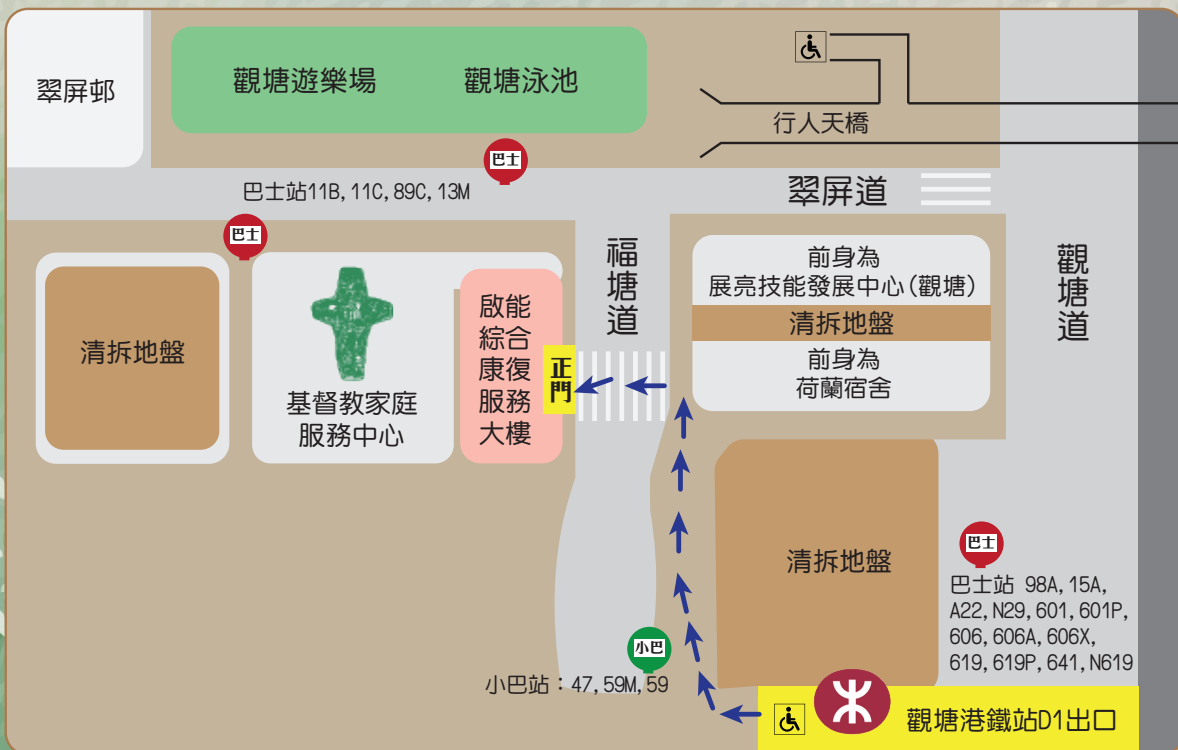
更改資料：(如地址 / 電話 / 其他)

生效日期：_____年_____月_____日

基督教家庭服務中心 欣悅坊 - 地區支援中心 (觀塘東)

地址：觀塘福塘道 4 號
啟能綜合康復服務大樓 8 樓
電話：2191 3138
傳真：2304 4029

電 郵：cheerfulplace@cfsc.org.hk
網 頁：www.cfsc.org.hk/dsc/
開放時間：星期一至六 上午 9:00 - 下午 6:00
(星期日及公眾假期休息)



督印人：馬韻瑜
編輯委員會：陳曉峰、何麗珊
數量：1250 份
出版日期：2025 年 2 月



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



香港社會服務聯會
The Hong Kong Council of Social Service